

**IDENTIFIKASI KESULITAN BELAJAR LARI CEPAT SISWA KELAS V
SD NEGERI 1 MUNTANG KECAMATAN KEMANGKON KABUPATEN
PURBALINGGA DALAM PENGUASAAN
KEMAMPUAN LARI**

Oleh
GALIH WIDANUSA
10604227371

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran kesulitan belajar lari cepat siswa kelas V SD Negeri 1 Muntang Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga Dalam Penguasaan Kemampuan Lari.

Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 1 Muntang Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga, berjumlah 24 siswa terdiri dari 14 siswa putra dan 10 siswa putri. Adapun metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan observasi, angket, dan tes hasil pembelajaran lari cepat yang meliputi; posisi kepala, posisi togok, gerakan lengan dan gerakan kaki.

Hasil penelitian adalah sebagai berikut: besarnya tingkat kesulitan siswa kelas V SD Negeri 1 Muntang Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga dalam melakukan gerakan lari cepat adalah 18,76% meliputi posisi kepala 3,91 %, posisi togok 5,47 % gerakan lengan 5,21% dan pada gerakan kaki sebanyak 4,17 %. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dalam proses pembelajaran lari cepat kategori tingkat kesalahan tertinggi pada posisi togok. Berdasarkan jenis kelamin, siswa laki-laki melakukan kesalahan sebesar 10,94% dan siswa perempuan 7,81%.

Kata Kunci : Kesulitan belajar lari cepat, siswa kelas V